

## PAKIET ŚREDNI ONLINE

STARA CENA: PLN

PROMOCJA: **769,00** PLN

CZAS WYSYŁKI: 7 DNI

**25% ZNIŻKI!**

**769 ZŁ**

**ZAMIAST 1020 ZŁ**

**KUP TERAZ**

### OPIS PRZEDMIOTU

- Pierwsza konsultacja obejmująca przeprowadzenie wywiadu żywieniowego oraz zdrowotnego.
- Jadłospis na 2 tygodnie z uwzględnieniem i zamianą produktów nielubianych (do 4 składników na 1 tydzień).
- W razie potrzeby zmiana liczby posiłków np. z 5 na 4 lub 3 posiłki dziennie.
- 3 konsultacje kontrolne online.
- Wsparcie mailowe przez cały okres współpracy.
- Konsultacja kończąca.

► Drogą online - przez Facebook, mail, telefon lub innej wygodnej dla Ciebie formie.

1. Po opłaceniu konsultacji lub jadłospisu skontaktuj się ze mną z propozycją terminu konsultacji i informacji o wybranej usłudze. Zaproponuj najwygodniejszą formę konsultacji dla Ciebie - przez Facebook, WhatsApp, Skype, telefon, mail.
2. W odpowiedzi na zapytanie dotyczące rezerwacji otrzymasz potwierdzenie bądź propozycję innego terminu konsultacji.
3. Po potwierdzeniu rezerwacji prześlę w wygodnej dla Ciebie formie wzór dzienniczka oraz wywiad żywieniowy. Pliki wydrukuj bądź przepisz na kartkę. Po uzupełnieniu kart wykonaj ich skany lub zdjęcia i wyślij je do mnie w odpowiedzi na poprzednią wiadomość co najmniej 1 dzień przed zaplanowaną konsultacją. Pliki z dzienniczkiem oraz wywiadem żywieniowym znajdziesz na: [www.agataprzytula.pl/konsultacje](http://www.agataprzytula.pl/konsultacje)
3. W umówionym terminie poprzez wybraną przez Ciebie formę kontaktu odbywamy konsultację. W przeciągu dwóch dni roboczych otrzymasz drogą elektroniczną spis indywidualnie dopasowanych zaleceń żywieniowych lub jadłospis w zależności od wybranej usługi. Decydując się na indywidualnie zbilansowany jadłospis, otrzymasz go drogą mailową w

przeciągu pięciu dni roboczych.