

PAKIET PODSTAWOWY ONLINE

CENA: **712,00** PLN

CZAS WYSYŁKI: 7 DNI

20% ZNIŻKI!

569 ZŁ

ZAMIAST 712 ZŁ

KUP TERAZ

OPIS PRZEDMIOTU

- Pierwsza konsultacja obejmująca przeprowadzenie wywiadu żywieniowego oraz zdrowotnego.
- Jadłospis na 2 tygodnie z uwzględnieniem i zamianą produktów nieulubianych (do 3 składników na 1 tydzień).
- 2 Konsultacje kontrolne online.
- Konsultacja kończąca.

► Drogą online - przez Facebook, mail, telefon lub innej wygodnej dla Ciebie formie.

1. Po opłaceniu konsultacji lub jadłospisu skontaktuj się ze mną z propozycją terminu konsultacji i informacji o wybranej usłudze. Zaproponuj najwygodniejszą formę konsultacji dla Ciebie - przez Facebook, WhatsApp, Skype, telefon, mail.
2. W odpowiedzi na zapytanie dotyczące rezerwacji otrzymasz potwierdzenie bądź propozycję innego terminu konsultacji.
3. Po potwierdzeniu rezerwacji prześlę w wygodnej dla Ciebie formie wzór dzienniczka oraz wywiad żywieniowy. Pliki wydrukuj bądź przepisz na kartkę. Po uzupełnieniu kart wykonaj ich skany lub zdjęcia i wyślij je do mnie w odpowiedzi na poprzednią wiadomość co najmniej 1 dzień przed zaplanowaną konsultacją. Pliki z dzienniczkiem oraz wywiadem żywieniowym znajdziesz na: www.agataprzytula.pl/konsultacje
3. W umówionym terminie poprzez wybraną przez Ciebie formę kontaktu odbywamy konsultację. W przeciągu dwóch dni roboczych otrzymasz drogą elektroniczną spis indywidualnie dopasowanych zaleceń żywieniowych lub jadłospis w zależności od wybranej usługi. Decydując się na indywidualnie zbilansowany jadłospis, otrzymasz go drogą mailową w przeciągu pięciu dni roboczych.