



PAKIET PODSTAWOWY

STARA CENA: PLN

PROMOCJA: **266,00** PLN

CZAS WYSYŁKI: 7 DNI

PAKIET PODSTAWOWY

OPIS PRZEDMIOTU

- Pierwsza konsultacja (60 min) obejmująca przeprowadzenie wywiadu żywieniowego oraz zdrowotnego.
- Indywidualny 7-dniowy jadłospis.
- Konsultacja kontrolna.

- ▶ Droga online - przez Facebook, mail, telefon lub innej wygodnej dla Ciebie formie.
- ▶ Omówienie dzienniczka żywieniowego.
- ▶ Omówienie wywiadu żywieniowego oraz zdrowotnego.
- ▶ Otrzymujesz spis zaleceń żywieniowych oraz plan działania dietetycznego.

1. Po opłaceniu konsultacji lub jadłospisu skontaktuj się ze mną z propozycją terminu konsultacji i informacji o wybranej usłudze. Zaproponuj najwygodniejszą formę konsultacji dla Ciebie - przez Facebook, WhatsApp, Skype, telefon, mail.
2. W odpowiedzi na zapytanie dotyczące rezerwacji otrzymasz potwierdzenie bądź propozycję innego terminu konsultacji.
3. Po potwierdzeniu rezerwacji prześlę w wygodnej dla Ciebie formie wzór dzienniczka oraz wywiad żywieniowy. Pliki wydrukuj bądź przepisz na kartkę. Po uzupełnieniu kart wykonaj ich skany lub zdjęcia i wyślij je do mnie w odpowiedzi na poprzednią wiadomość co najmniej 1 dzień przed zaplanowaną konsultacją. Pliki z dzienniczkiem oraz wywiadem żywieniowym znajdziesz na: www.agataprzytula.pl/konsultacje
3. W umówionym terminie poprzez wybraną przez Ciebie formę kontaktu odbywamy konsultację. W przeciągu dwóch dni roboczych otrzymasz drogą elektroniczną spis indywidualnie dopasowanych zaleceń żywieniowych lub jadłospis w zależności od wybranej usługi. Decydując się na indywidualnie zbilansowany jadłospis, otrzymasz go drogą mailową w przeciągu pięciu dni roboczych.