



PAKIET 3-MIESIĘCZNA WSPÓŁPRACA

STARA CENA: PLN

PROMOCJA: **1 679,00** PLN

CZAS WYSYŁKI: 7 DNI

PAKIET WSPÓŁPRACA 3- MIESIĘCZNA

OPIS PRZEDMIOTU

- Pierwsza wizyta (60 min) obejmująca przeprowadzenie wywiadu żywieniowego oraz zdrowotnego.
- Analiza składu ciała profesjonalnym sprzętem medycznym.
- Indywidualny jadłospis na cały okres trwania współpracy (3 miesięczny).
- Konsultacja kontrolna online 2 razy w miesiącu oraz wsparcie mailowe.
- Wizyta kontrola z badaniem analizy składu ciała 2 razy w miesiącu przez okres współpracy.

Konsultacje odbywają się mobilnie w miejscu wskazanym przez Podopiecznego lub w Poradni Dietetycznej w Centrum Medycznym Przyjaźni w Lublinie przy ul. Przyjaźni 13 w każdy czwartek w godz. 14:00 - 20:00.

- ▶ Omówienie dzienniczka żywieniowego.
- ▶ Omówienie wywiadu żywieniowego oraz zdrowotnego.
- ▶ Otrzymujesz spis zaleceń żywieniowych oraz plan działania dietetycznego.

1. Po opłaceniu konsultacji lub jadłospisu skontaktuj się ze mną z propozycją terminu konsultacji i informacji o wybranej usłudze.
2. W odpowiedzi na zapytanie dotyczące rezerwacji otrzymasz potwierdzenie bądź propozycję innego terminu konsultacji.
3. Po potwierdzeniu rezerwacji prześlę w wygodnej dla Ciebie formie wzór dzienniczka oraz wywiad żywieniowy. Pliki wydrukuj bądź przepisz na kartkę. Po uzupełnieniu kart wykonaj ich skany lub zdjęcia i wyślij je do mnie w odpowiedzi na poprzednią wiadomość co najmniej 1 dzień przed zaplanowaną konsultacją. Pliki z dzienniczkiem oraz wywiadem żywieniowym znajdziesz na: www.agataprzytula.pl/konsultacje
3. W umówionym terminie odbywamy konsultację w Centrum Medycznym Przyjaźni w Lublinie przy ul. Przyjaźni 13 lub w wybranym przez Ciebie miejscu mobilnie w Lublinie. W przeciągu dwóch dni roboczych otrzymasz drogą elektroniczną spis indywidualnie dopasowanych zaleceń żywieniowych lub jadłospis w zależności od wybranej usługi. Decydując się na

indywidualnie zbilansowany jadłospis, otrzymasz go drogą mailową w przeciągu pięciu dni roboczych.