



INDYWIDUALNY JADŁOSPIS - 1 TYDZIEŃ

CENA: **100,00** PLN

CZAS WYSYŁKI: 7 DNI

INDYWIDUALNY JADŁOSPIS - 1 TYDZIEŃ

OPIS PRZEDMIOTU

- ▶ Zbilansowany do Twoich potrzeb.
- ▶ Opracowany na podstawie przeprowadzonego wywiadu oraz dzienniczka żywieniowego.
- ▶ Wraz z listą zakupów oraz szczegółowym opisem przygotowania posiłków.

1. Po opłaceniu konsultacji lub jadłospisu skontaktuj się ze mną z propozycją terminu konsultacji i informacji o wybranej usłudze. Zaproponuj najwygodniejszą formę konsultacji dla Ciebie - przez Facebook, WhatsApp, Skype, telefon, mail.

2. W odpowiedzi na zapytanie dotyczące rezerwacji otrzymasz potwierdzenie bądź propozycję innego terminu konsultacji.

3. Po potwierdzeniu rezerwacji prześlę w wygodnej dla Ciebie formie wzór dzienniczka oraz wywiad żywieniowy. Pliki wydrukuj bądź przepisz na kartkę. Po uzupełnieniu kart wykonaj ich skany lub zdjęcia i wyślij je do mnie w odpowiedzi na poprzednią wiadomość co najmniej 1 dzień przed zaplanowaną konsultacją. Pliki z dzienniczkiem oraz wywiadem żywieniowym znajdziesz na: www.agataprzytula.pl/konsultacje

3. W umówionym terminie poprzez wybraną przez Ciebie formę kontaktu odbywamy konsultację. W przeciągu dwóch dni roboczych otrzymasz drogą elektroniczną spis indywidualnie dopasowanych zaleceń żywieniowych lub jadłospis w zależności od wybranej usługi. Decydując się na indywidualnie zbilansowany jadłospis, otrzymasz go drogą mailową w przeciągu pięciu dni roboczych.